

# Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

## Pondělí 5.10.2026

**polévka** s krupicí a vejci  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09*

**oběd** kuřecí prsa na ajvaru, celozrnné těstoviny, voda s ovocem, šťáva lesní směs  
*obsahuje alergenů: 01,01a,01g,07,11*



## Úterý 6.10.2026

**polévka** boršč  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*

**oběd** jablečný štěrůdl, neslazený ovocný čaj, mléko, voda s ovocem, banán  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,07*



## Středa 7.10.2026

**polévka** tomatová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,01d*

**oběd** rybí karbenátek se zeleninou a žlutou čočkou, bramborová kaše, ovocný a zeleninový bar, voda s ovocem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,03,04,07*



## Čtvrtek 8.10.2026

**polévka** zeleninová se špaldovým kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,01e,03,07,09*

**oběd** hovězí po mexicku, rýže. pomerančová šťáva, voda s ovocem  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07*



## Pátek 9.10.2026

**polévka** racio ( směs luštěnin)  
*obsahuje alergenů: 01,01a,07,09*

**oběd** dušený špenát, moravský vrabec, bramborový knedlík s pohankou, voda s ovocem, jahodová šťáva

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01d Obiloviny - oves  
01e Obiloviny - špalda  
01g Obiloviny - hybridní odrůdy

03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jana Nakládalová a kolektiv kuchyně

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

