

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesníd.	chléb cibulový s lučinou, mrkev, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)
polévka	zeleninová s kroupami (A: 01,01a,01d,07)
oběd	penne těstoviny s listovým špenátem a smetanou, strouhaný sýr, jahodová šťáva (A: 01,01a,07)
svačina	veka, pomazánka z rajčatového pudru s žervé, kápie, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Úterý 6.10.2026

přesníd.	rohlík, pomazánka z rybiho filé, ředkvička, mléko, voda s ovocem, hruška, mandarinka (A: 01,01a,04,07)
polévka	krupicová s vejci (A: 01,01a,03,07,09)
oběd	pečené vepřové maso, dušené bílé zelí, bramborový knedlík, šťáva lesní směs (A: 01,01b,07,10,12)
svačina	karlovarský rohlík, budapešťská pomazánka, kedlubna, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Středa 7.10.2026

přesníd.	veka, pomazánka vajíčková s kápií, salátová okurka, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, banán, hrozny (A: 01,01a,03,07)
polévka	pórková zahuštěná ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07,09)
oběd	kuřecí prsa na ajvaru, rýže s bulgurem, voda (A: 07,09,12)
svačina	jogurtové mléko, rohlík, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesníd.	chléb luhačovický, pomazánka z cottage sýru a ricotty, cherry rajče, bílá káva, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)
polévka	hrachový krém (A: 01,01a,07,09)
oběd	rybí karbenátky, vařené brambory s máslem, okurkový salát (A: 01,01a,03,04,07)
svačina	cereálie s mlékem, voda s ovocem (A: 01,01a,01g,07)

Pátek 9.10.2026

přesníd.	bageta, luštěninová pomazánka, žlutá paprika, neslazený ovocný čaj, pomeranč (A: 01,01a,07)
polévka	z mletého masa se zeleninou (A: 01,01a,07,09)
oběd	pohanková kaše s banánem, neslazený ovocný čaj (A: 01,01a,01g,07)
svačina	kukuřičná kostka, bílá káva, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01b	Obiloviny - žito
	01d	Obiloviny - oves
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy
	03	Vejce

04	Ryby
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková
Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

