

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesníd.** chléb slezský, pomazánka tuňáková, mrkvička, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,04,07)
- polévka** květáková (A: 01,01a,07,09)
- oběd** kuřecí čína, jasmínová rýže, jahodová šťáva (A: 01,01a,09)
- svačina** rohlík, pomazánka vajíčková s jáhly, žlutá paprika, kakao, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Úterý 13.10.2026

- přesníd.** slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, salátová okurka, mléko, voda s ovocem, hrozný, pomeranč (A: 01,01a,07)
- polévka** zeleninový vývar s pohankou (A: 07,09)
- oběd** mexické fazole, kváskový chléb (bezmasý pokrm), pomerančová šťáva (A: 01,01a,07,12)
- svačina** karlovarský rohlík s riccotou, kápie, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Středa 14.10.2026

- přesníd.** veka, pomazánka z vařené zeleniny s lučinou, kudlubna, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, hruška (A: 01,01a,07,09)
- polévka** čočková s vejci (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** pečený karbenátek se sýrem, vařené brambory s máslem, kompot (A: 01,01a,03,07,13)
- svačina** makový loupáček, bílá káva, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 15.10.2026

- přesníd.** vločková kaše s banánovou příchutí, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, mandarinka, blumy (A: 01,01a,01d,07)
- polévka** gulášová se sojovým masem (A: 01,01a,06)
- oběd** míchané těstoviny s krutím masem a mrkví sypané parmezánem, salát z čínského zelí s ředkvičkou (A: 01,07)
- svačina** bageta, česneková pomazánka se sýrem, cherry rajčw, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Pátek 16.10.2026

- přesníd.** chléb špaldový, pomazánka z uzeného tofu, kukuřice, salátová okurka, bílá káva, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,01e,07)
- polévka** celerová s quinoou (A: 01,01a,01g,07,09)
- oběd** přírodní vepřové nudličky, bramborová kaše s dýňovým pyré, voda (A: 01,01a,07)
- svačina** veka, pomazánka z černé čočky Beluga, ředkvičky, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková
Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

