Jídelníček

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesníd. chléb žitný, pomazánka sýrová s rajčatovým pudrem, mrkev, mléko, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,01b,07)
polévka čočková s vejci (A: 01,01a,03,07,09)
oběd krůtí kostky na zelenině, těstoviny, čínský salát s kukuřicí (A: 01,01a,07)
svačina bageta s lučinou, kápie, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Úterý 24.11.2026

přesníd. bílý jogurt s mangovým pyré, piškot, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, mandarinka (A: 01,01a,07)
polévka zeleninový vývar s těstovinou (A: 01,01a,07,09)
oběd luštěninová směs s mletým masem, strouhaný sýr, rýže, sterilovaný okurek, voda (A: 01,01a,07,10)
svačina rohlík, pomazánka květáková s tvarohem, žlutá paprika, bílá káva, voda s ovocem (A: 01,07)

Středa 25.11.2026

přesníd. veka, pomazánka z červené řepy s žervé, salátová okurka, mléko, voda s ovocem, hruška (A: 01,01a,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 01,01a,01g,07,09)
oběd vepřový závitek se zelím a anglickou slaninou, vařené brambory, jablečný mošt (A: 01,01a,07,10,12)
svačina chléb luhačovický, bylinkové máslo, kedlubna, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 26.11.2026

přesníd. rohlík, pomazánka z tresčích jater s cottage sýrem, zeleninový talíř, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, banán (A: 01,01a,04,07)
polévka brokolicová (A: 01,01a,01g,07)
oběd kaše z ovesných vloček s medem od Pozlovských včelařů a skořicí, míchané ovoce, neslazený ovocný čaj (A: 01,01a,01d,07)
svačina chléb dobrák s ricottou a vařeným vejcem, cherry rajče, holandské kakao, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Pátek 27.11.2026

přesníd. chléb špaldový s fazolovou pomazánkou, ředkvičky, mléko, voda s ovocem, hrozny, jablko (A: 01,01a,01e,07)
polévka bramborová (A: 01,01a,07,09)
oběd kuře na paprice, celozrnný knedlík, citronová šťáva (A: 01,01a,07)
svačina kefírové mléko, kukuřičné křupky, jablko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková
Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková



STRAVA.cz