Jídelníček

od 30.11.2026 do 04.12.2026

Pondělí 30.11.2026

přesníd.	**chléb slunečnicový s cottage sýrem, kápie, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,01g,07)**
polévka	**mrkvový krém s červenou čočkou (A: 01,01a,07)**
oběd	**kuřecí prsa na kari koření, těstoviny, voda s citronem (A: 01,01a,07)**
svačina	**bageta s taveným sýrem, hrozny, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)**

Úterý 1.12.2026

přesníd.	**veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, žlutá paprika, cherry rajče, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, hruška (A: 01,01a,04,07)**
polévka	**kuřecí vývar s masem a těstovinou (A: 01,01a,07,09)**
oběd	**květákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát (A: 01,01a,03,07)**
svačina	**chléb kváskový, pomazánka zeleninová s ředkvičkou, holandské kakao, voda s ovocem (A: 01,01a,07)**

Středa 2.12.2026

přesníd.	**rohlík, pomazánka z vařeného masa, salátová okurka, bílá káva, voda s ovocem, mandarinka, banán (A: 01,01a,07)**
polévka	**pórková s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,07,09)**
oběd	**vepřová kotleta na žampionech, jasmínová rýže, kompot (A: 01,01a,07)**
svačina	**jáhlová kaše s jablky a skořicí, naslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01g,07)**

Čtvrtek 3.12.2026

přesníd.	**veka, pomazánka cizrnová s žervé, kedluben, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, pomeranč (A: 01,01a)**
polévka	**zeleninová s drožďovým kapáním (A: 01,01a,07,09)**
oběd	**bulgurové rizoto s králičím masem a strouhaným sýrem, sterilovaný okurek, jahodová šťáva (A: 01,01a,07,10,12)**
svačina	**chléb luhačovický, pomazánka z míchaných vajec, mrkvička, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)**

Pátek 4.12.2026

přesníd.	**chléb špaldový s ricottou a plátkovým sýrem, ledový salát, voda s ovocem, mléko, jablko (A: 01,01a,01e,07)**
polévka	**ze žluté čočky (A: 01,01a,07,09)**
oběd	**pečená treska na zeleninovém leču, bramborová kaše, voda (A: 01,01a,04,07,09)**
svačina	**makový loupák, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01d	Obiloviny - oves
01e	Obiloviny - špalda
01g	Obiloviny - hybridní odrůdy
03	Vejce
04	Ryby
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková
Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková



STRAVA.cz